

2026(令和8)年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 中信大会 実施要項

1	大会名	2028(令和8)年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 中信大会 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技 南信大会	
2	主催	中信高等学校体育連盟・南信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会・伊那市教育委員会・中信地区陸上競技協会・南信地区陸上競技協会	
3	共催		
4	後援		
5	主管	中信高等学校体育連盟陸上競技専門部・南信高等学校体育連盟陸上競技専門部	
6	期日	令和8年9月13日（日）～9月15日（火）	
7	会場	伊那市陸上競技場	
8	日程	開会式 9月 13日（日） 9時00分～ 競技 9月 13日（日） ～ 9月 15日（火） 閉会式 9月 15日（火） 全競技終了後	
9	参加資格 （県新人大会参加資格に準ずる）	競技団体規定等による資格	一般財団法人長野陸上競技協会を経て、公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
		専門部の特例	特になし。
10	参加制限	（１）１人３種目以内（リレーを除く）、オープン参加も１種目に含める。 （２）１校１種目３名以内（オープン参加は除く）。 （３）リレーは１校１チームとする。 （４）オープン参加については別途実施要領を参照。	
11	参加料	５００円／１人	
12	競技規則	2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会実施要領、注意事項及び申し合わせ事項による。による。	
13	競技方法	（１）競技種目（リレーをのぞく種目でオープン参加を認める） [男子] 21種目 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 [女子] 20種目 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 （２）総合得点による男女別学校対抗とする。（各種目1位8点・・・8位1点）	
14	表彰	各種目は１位から３位まで、男女総合は各１位から３位までを表彰する。	
15	上位大会への出場	正式大会名	2026年度長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会
		各種目上位から８名（混成は６名）までが参加可能。	
16	その他	長野陸協HPから実施要領・エントリーファイルをダウンロードする。 （１）エントリーファイルは長野陸協HPのエントリーセンターへ 申込締切 2026年8月18日（火）昼12:00 （２）参加料・高体連登録料・出場認知書は中信高体連事務局へ 申込締切 2026年8月18日（火）昼12:00 事務局必着	
17	問合せ先	専門委員長 藤井 一茂（松商学園高校）0263-33-1210	